

フルーツところてん



1人分
47kcal

【材料】2人分

ところてん ……2p
お好みのフルーツ ……100g
(フルーツ缶詰め)

【作り方】

- ① ところてんをよく冷やし、水切りをする。
- ② お好みのフルーツ(フルーツ缶詰め)を上のにせる。(缶詰めのシロップごと入れても良い。)